

LE TDAH

REPERER LES PROFILS

1 RECONNAITRE LES 3 PROFILS



- ✓ Inattentif : dans la lune, oublis, lenteur
- ✓ Hyperactif-impulsif : bouge, interrompt
- ✓ Combine : les deux tableaux
- ✓ Filles : souvent sous-diagnostiquées



2 CRITERES DSM-5



- ✓ 6 symptômes au moins
- ✓ Persistance 6 mois
- ✓ Au moins 2 contextes (école + maison)
- ✓ Début avant 12 ans



3 LE TEMPS, HYPOTHESE CENTRALE

- ✓ Difficulté à se représenter les durées
- ✓ Timer visuel = aménagement immédiat
- ✓ Structurer le temps = 1^{er} levier



Inattention n'est pas mauvaise volonté

Sans repère du temps → attention s'effondre

A RETENIR

- ★ Clé : retentissement dans plusieurs contextes
- ★ Distinguer du à anxiété ou douleur
- ★ Observer en classe ET questionner les parents



Un timer sur
le bureau peut
changer toute
une journée.

