

LE TDAH

COMPRENDRE

1 QU'EST-CE QUE LE TDAH ?

- ✓ TND le plus fréquent chez l'enfant
- ✓ Prévalence : ~6 % des enfants
- ✓ Critères DSM-5 : 6 symptômes, 6 mois, plusieurs contextes
- ✓ Pas de diagnostic avant 4 ans (HAS)

2 LES 3 SOUS-TYPES



- ✓ Inattentif (TDA) : silencieux, souvent des filles
- ✓ Hyperactif-impulsif : agitation
- ✓ Combiné : le plus fréquent

3 DES ORIGINES PLURIELLES

- ✓ Dopamine : défaut de recapture
- ✓ Génétique : +30 % si parent TDAH
- ✓ Environnement : prématurité, toxiques

TDAH = dopamine × génétique × environnement

Le cœur du TDAH = le rapport au TEMPS

A RETENIR

- ★ Effet Barnum : critères larges, prudence
- ★ Origine plurielle → prise en charge multimodale
- ★ Le médicament compense, il ne guérit pas

Comprendre le TDAH, c'est sortir
du mythe de l'enfant turbulent.