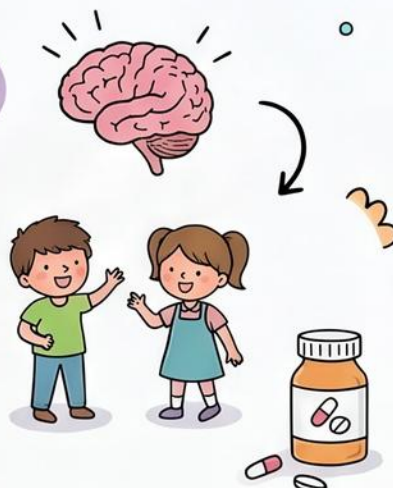


# LE TDAH

## REMÉDIER

### 1 APPROCHE MULTIMODALE (5 VOLETS)

- ✓ Psychoéducatif : tableaux de motivation
- ✓ Rééducatif : psychomotricité, relaxation
- ✓ Psychothérapeutique : suivi, groupe
- ✓ Pédagogique : aménagements en classe
- ✓ Médicamenteux : methylphenidate



### 2 LES 3 PROGRAMMES VALIDES

- ★ Découvrir le cerveau à l'école (Canope)
- ★ Inemo Kids School : inhibition + émotions
- ★ Atole : valide Gentaz, 5-17 ans



### 3 LA METACOGNITION, CLÉ DU TRANSFERT

- ✓ Nommer la fonction travaillée
- ✓ Expliciter, vérifier, partager les stratégies
- ✓ Relier le jeu à la vie réelle



Remédiation sans métacognition = pas de transfert

Renforcer les comportements ADAPTES

#### A RETENIR

- ★ Structurer le temps et l'espace
- ★ Relaxation si peu disponible psychiquement
- ★ Les jeux = supports légitimes

On n'entraîne pas l'attention sans savoir ce qu'est l'attention.

